

# Glisser!

Leucate, le bonheur



# Le Mot du maire



« À Leucate, les émotions sont faites pour être partagées ! »

Au nom de la ville de Leucate, j'ai le plaisir de vous présenter la toute nouvelle édition du désormais fameux guide des spots.

Qui mieux que Leucate et ses extraordinaires sites pouvaient en effet proposer un tel guide aux passionnés des sports de glisse en milieu marin ?

Notre histoire et notre géographie, notre esprit et nos traditions maintenant ancrés plaident pour nous :

Leucate, c'est 16 km de littoral méditerranéen, c'est 31 km de rivages d'étang y compris les îles, les chenaux et les bassins du Port. Leucate c'est aussi 300 jours de vent par an et tout autant de soleil ! Leucate c'est encore l'unique site de char à voile de tout le pourtour méditerranéen et notre cité balnéaire figure dans le top 10 des plus grands spots mondiaux...

Vous l'aurez compris, Leucate dispose d'une situation et de conditions exceptionnelles pour accueillir vos sensations et plaisirs de glisse.

Mais plus encore, Leucate se fait fort de partager vos émotions en accompagnant votre passion par ses commerces dédiés, par ses écoles et ses clubs sportifs, par ses aménagements innovants et par une programmation événementielle alléchante. Je pense notamment au Mondial du Vent qui a lieu tous les ans à Pâques à La Franqui et qui rassemble les meilleurs mondiaux et plus de 160 000 spectateurs sur 9 jours.

Alors que vous soyez windsurf ou kitesurf, speed-sail ou sky fly, char à voile ou stand up paddle, expérimenté ou débutant, téméraire ou prudent, ce guide unique pour un site unique accompagnera votre bonheur d'être ici, à Leucate et tout au long de l'année.

Bonne glisse !

Michel PY



## Légendes

 Type de spot Spot type	 Magasins Shops
 Fond Water floor	 Hébergement Accommodation
 Profondeur au bord Depth	 Douches Showers
 Type paysage Landscape	 Attractions Amusement park
 Spot pour famille Family spot	 Baignade Swimming
 Restaurant/snack Restaurant/snack	 Sécurité kite Kitesurf security
 Epicerie Grocery shop	 Ecole de voile Sailing school
 Camping Campsite	 Poste de secours Lifeguard
 Camping car RV	 Parking proche Car park nearby

# Spot Plage des Coussoules

Considéré comme l'un des meilleurs spots d'Europe, la plage des Coussoules offre les conditions optimales pour la pratique du kitesurf, du windsurf et du char à voile.

## CONDITIONS DE NAVIGATION

- Tramontane (vent de terre) : zone bien ventilée, parfois vent violent.
- Vent Marin : vagues hors saison et thermique facile en été.

## LE SPOT

- A la Franqui, parking à côté du camping des Coussoules.
- Le spot se situe 300m plus loin sur la plage.
- Présence d'un restaurant/snack "La Payote" pour un déjeuner les pieds dans l'eau en saison.
- Zone de décollage kitesurf sécurisée.
- Zone de windsurf se trouve au vent de la zone de kitesurf.
- Char à voile avec le CVCL au camping des Coussoules.
- Aire de stationnement camping car

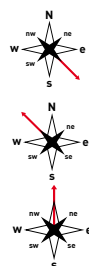


- Kite
- Wind
- Stand up paddle



## Type de pratiques

Vent wind	Slalom Slalom	Freestyle Free ride	Vague wave
-----------	---------------	---------------------	------------



Tramontane ou Vent du Nord	■■■	■■■	■
Marin sud est	■	■	■■■
Vent du Sud	■	■	■■■

## Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	Confirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Marin < 20 nds	■	■	■	■
Marin > 20 nds	■	■	■	■
Sud <20nds	■	■	■	■
Sud >20nds	■	■	■	■

■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average - ■ Difficile / Difficult - ■ Très difficile / Very difficult

## Infos pratiques



Juillet/août / July/august  
 Sable / Sand  
 Peu prof. sur 20m. Assez prof. au delà / Shallow Over 20m, deep  
 Plage, Vue Montagne / Beach Mountain views

## L'avis du pro

... par Youri Zoon

Ce spot n'est pas comme la plupart des spots. C'est un spot pure ride, unique! Le vent est très souvent side offshore ce qui le rend gentil au départ de la plage pour un décollage parfait!

Le vent est fort 9 fois sur 10, n'oubliez pas votre petite aile.

# Spot La Mine

## CONDITIONS DE NAVIGATION

- Tramontane : spot bien ventilé sur toute la zone.
- Vent d'est : bien ventilé.
- Les confirmés et les experts peuvent naviguer en toute sécurité avec en ligne de mire le Canigou
- Attention au parc à huîtres pour les non-initiés par tramontane.

La pratique du Windsurf réunit les locaux et les passionnés d'un

endroit hors pair, moins facile d'accès il est plus sauvage que le Goulet. On y retrouve les anciens des débuts du windsurf

## LE SPOT

- Moins facile d'accès, il est plus sauvage que le spot du Goulet.
- Sortie en planche assez facile.
- Pratique du stand up paddle quand le vent ne souffle pas.



## Type de pratiques

### Vent wind

### Slalom Slalom

### Freestyle Free ride

### Vague wave

	Vent wind	Slalom Slalom	Freestyle Free ride	Vague wave
Tramontane ou Vent du Nord	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
Marin sud est	☐	☐☐	☐☐	☐
Vent du Sud	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐

## Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	Confirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Marin < 20 nds	■	■	■	■
Marin > 20 nds	■	■	■	■

■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average - ■ Difficile / Difficult



- ☐ Kite
- ☑ Wind
- ☑ Stand up paddle

## Infos pratiques



Etang  
Seapond



Vase  
Mud



Peu prof.  
sur 150m.  
Shallow  
on 150m



Etang, vue  
montagne  
Seapond  
mountain views



## L'avis du pro

...par Pascal Maka

J'y retrouve des anciens du windsurf qui adorent naviguer à cet endroit isolé et sauvage. Par sud est, les conditions permettent de tirer des longs bords dans l'étang.

# Spot La Franqui

>> Spot du Mondial du vent au printemps, spot grand public en été.

>> Principalement fréquenté par les planchistes



## CONDITIONS DE NAVIGATION

C'est le spot du Mondial du vent.

La zone de Windsurf se trouve au large du balisage des 300m, le chenal en face du Club nautique permet de sortir facilement.

- Tramontane (vent de terre): zone bien ventilée
- Vent marin: vagues

## LE SPOT

- Plage de La Franqui (côté falaise) : chenal de sortie (interdit au kite surf) permet d'aller naviguer en windsurf au-delà des 300 mètres.
- Stationnement facile, commerces, douches, restaurants à proximité.
- Pratique du stand up paddle quand le vent ne souffle pas

## Type de pratiques

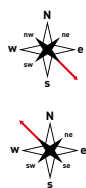
Vent  
wind

Slalom  
Slalom

Freestyle  
Free ride

Vague  
wave

Tramontane ou  
Vent du Nord



## Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	Confirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Marin < 20 nds	■	■	■	■
Marin > 20 nds	■	■	■	■
Sud <20nds	■	■	■	■
Sud >20nds	■	■	■	■

■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average - ■ Difficile / Difficult - ■ Très difficile / Very difficult

- Kite
- Wind
- Stand up paddle

## Infos pratiques



Mer  
Sea



Sable  
Sand



Toute l'année  
July/august



Peu prof. sur  
50m. Assez prof.  
au delà  
Shallow  
Over 50m, deep



Plage, falaise  
Beach, cliff



## L'avis du pro

... par Pascal Maka

J'adore ce spot où la Tramontane rentre parfaitement : je peux descendre en windsurf ou en kite à fond le long de la plage sur l'eau plate. Par marin, j'aime naviguer dans les vagues qui déroulent le long de la plage.

# Spot

## Le Goulet



### LE SPOT NOUVEAU :

Aménagement d'un immense parking pour l'accueil des pratiquants et campings car et du Wesh center crew qui accueille depuis cette année tous les passionnés de Funboard qui ont envie de progresser : pas de limites d'âge ni de niveau.

Structure saisonnière :

- Location de matériel
- Restauration
- Stockage
- Stand up paddle
- Cours de windsurf

- Windsurfing Park

**Accueil :** Julien et Caro Taboulet

### CONDITIONS DE NAVIGATION

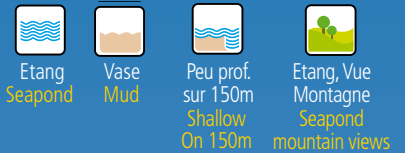
- Tramontane : spot bien ventilé sur toute la zone de navigation.
- Vent Marin : spot de slalom ou freeride
- Des familles entières et de nationalité différentes naviguent en toute sécurité sur un vaste plan d'eau qui reste praticable par vent fort.
- C'est un immense terrain de jeu pour les fans de glisse.

Kite

Wind

Stand up paddle

## Infos pratiques



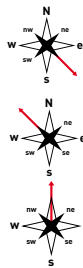
## Type de pratiques

### Vent wind

### Slalom Slalom

### Freestyle Free ride

### Vague wave



Tramontane ou Vent du Nord



Marin sud est

Vent du Sud

## Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	ConFirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Sud <20nds				
Sud >20nds				

■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average

## L'avis du pro

...par Julien Taboulet.

Le Goulet, c'est le premier spot où la Tramontane rentre, avec un plan d'eau offrant des conditions optimum pour tous les riders. De grands espaces pour les free-riders, du bon clapot et du plat pour les slalomeurs qui pourront faire fumer l'aileron.

Les débutants eux trouveront un terrain de jeux parfaitement adapté et très sécurisé, on a pied loin et les berges entourent le spot...

Situé aux portes du village de Leucate, avec un parking à proximité, un lieu d'accueil dédié au windsurf, vous offrira convivialité et fun !

# Spot

## Leucate Plage

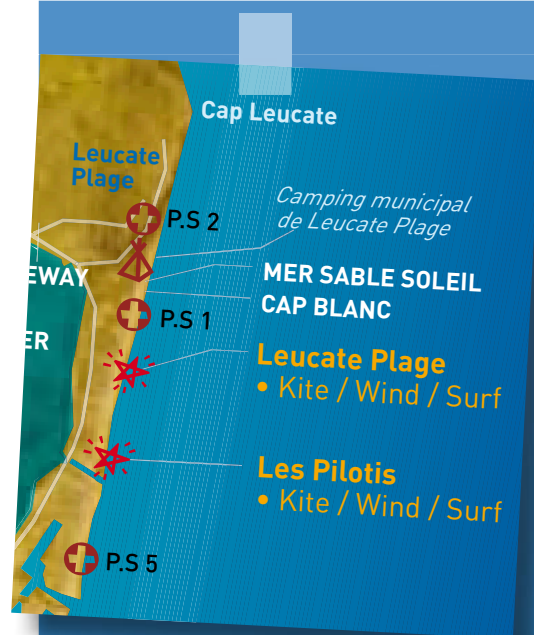
### Les Pilotis

#### CONDITIONS DE NAVIGATION

- Tramontane ou vent du nord : idéal pour le windsurf. La tramontane peut vous pousser vers le large.
- Marin de sud-est ou vent de sud : conditions idéales pour le kite et la planche
- Spot de stand up paddle

#### LE SPOT

- Très convivial.
- Kites et planches
- Grand parking
- Club de planche et resto sur la plage



- Kite
- Wind
- Stand up paddle

## Infos pratiques



## Type de pratiques

	Vent wind	Slalom Slalom	Freestyle/ Free ride	Vague wave
Tramontane ou Vent du Nord				
Marin sud est				
Vent du Sud				

## Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	Confirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Marin < 20 nds	■	■	■	■
Marin > 20 nds	■	■	■	■
Sud <20nds	■	■	■	■
Sud >20nds	■	■	■	■

■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average - ■ Difficile / Difficult - ■ Très difficile / Very difficult

## L'avis du pro

...par Pascal Maka

J'aime le côté convivial de cet endroit où on peut se restaurer après la navigation.

Par tramontane, je tire des bords vers le large dans une houle longue. Par marin, les vagues déroulent bien, et après le marin on navigue en stand up paddle dans la houle résiduelle.

# Spot

## Parc à huître La Corrège

### SITUATION

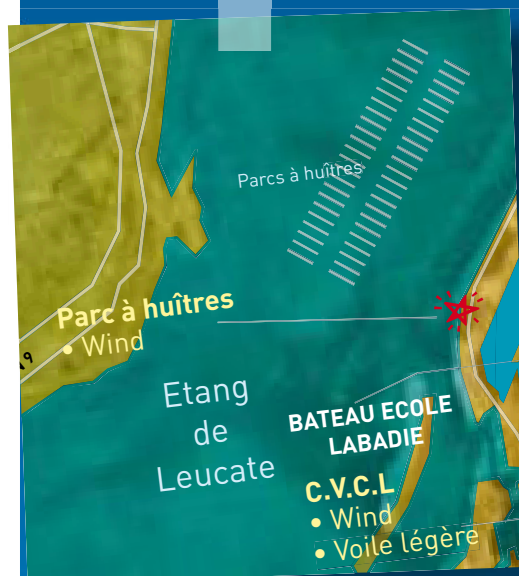
Entre Leucate village et Port Leucate.

### CONDITIONS DE NAVIGATION

- Tramontane : bien ventilé, l'immense plan d'eau des ostréiculteurs entre le village et Port Leucate devient une fantastique zone de navigation familiale.
- Marin ou sud est : spot de slalom ou free ride

### LE SPOT

- Le Grand Etang de Leucate est le spot familial par excellence.
- Grand parking proche de l'eau
- Débutants et confirmés
- Pratique du Stand up paddle promenade
- Faible profondeur



- Kite
- Wind
- Stand up paddle



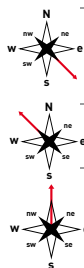
### Type de pratiques

Vent  
wind

Slalom  
Slalom

Freestyle  
Free ride

Vague  
wave



Tramontane ou  
Vent du Nord



Marin sud est



Vent du Sud



### Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	ConFirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Marin < 20 nds	■	■	■	■
Marin > 20 nds	■	■	■	■
Sud <20nds	■	■	■	■
Sud >20nds	■	■	■	■

■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average

### Infos pratiques



Etang  
Seapond



Sable  
vase  
Sand  
Mud



Peu prof.  
sur 250m  
Shallow  
On 250m



Etang, Vue  
Montagne  
Seapond  
mountain views

P

### L'avis du pro

... par Nicolas Akgazciyan

Le grand étang de Leucate offre beaucoup de spots adaptés pour tous types de niveaux, il est très facile d'y trouver les souhaits de chacun (slalom, vitesse, freestyle, freeride, jump) et de rider avec un paysage assez unique.



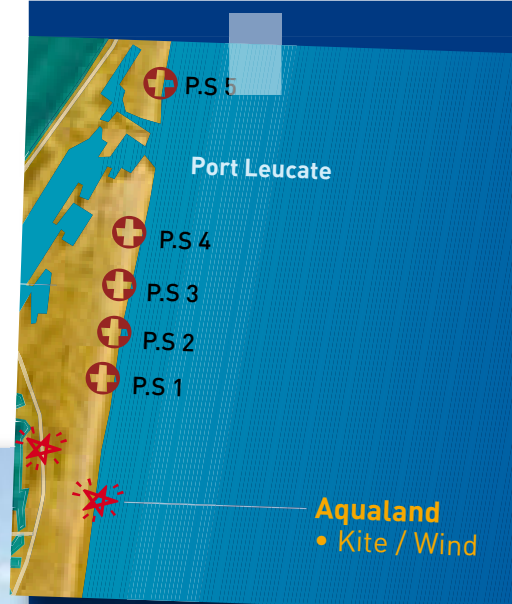
# Spot Aqualand

## CONDITIONS DE NAVIGATION

- Tramontane ou vent du nord : spot de windsurf où le vent est un peu moins fort que du côté de Port Leucate, spot de repli quand le vent est très fort sur La Franqui.
- Marin de sud est ou vent de sud : jolies vagues pour le windsurf.

## LE SPOT

- Très grande plage de sable blanc de Port Leucate.
- Les planches s'y retrouvent régulièrement par tramontane et marin.
- En kite ou en windsurf, au-delà des 300 mètres le spot est génial.
- Proximité du port, des hébergements, des commerces, campings et restaurants
- Pratique du stand up paddle



- Kite
- Wind
- Stand up paddle

## Infos pratiques



Mer  
Sea



Sable  
Sand



Peu prof.  
sur 20m.  
Shallow  
On 20m



Mer,  
Vue Pyrénées  
Sea,  
Pyrénées views



## Type de pratiques

Vent  
wind

Slalom  
Slalom

Freestyle  
Free ride

Vague  
wave



Tramontane ou  
Vent du Nord



Marin sud est



Vent du Sud



## Type de pratiquants

	Famille Family	Débutant Beginner	Confirmé Experienced	Expert Expert
Tramontane < 20nds	■	■	■	■
Tramontane > 20nds	■	■	■	■
Marin < 20 nds	■	■	■	■
Marin > 20 nds	■	■	■	■
Sud <20nds	■	■	■	■
Sud >20nds	■	■	■	■

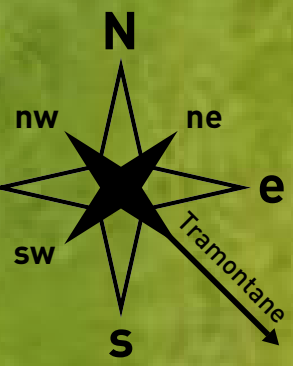
■ Facile / Easy - ■ Moyen / Average - ■ Difficile / Difficult

## L'avis du pro

...par Pascal Maka

Par tramontane, je tire des bords vers le large dans une houle longue. Par marin, les vagues déroulent bien, Sans vent on y navigue en stand up paddle. J'aime la proximité du port, pratique pour partager la plage en famille après la navigation.

Mois	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	TOT
Direction du vent dominant	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité du vent >= 4 Beaufort (%)	43	47	62	48	44	55	47	50	42	44	58	49	49
Vitesse du vent moyenne (nds)	10	11	14	11	11	13	11	11	11	11	13	11	11
Température de l'air moyenne (°C)	10	12	14	17	20	24	24	26	23	19	13	10	18
Température de l'eau moyenne (°C)	-	-	-	-	17,5	19	24	24	22	-	-	-	-



# Spots des Ailes

Plage des Coussoules / La Franqui / La Mine / Aqualand /  
La Cornège / Les Pilotis / Le Goulet



-  Campings
-  Surfshops
-  Hébergements
-  Spots
-  Postes de secours

La Franqui (ex) Niveau expert (mer)

Le Goulet (ex) Tous niveaux (étang)

# Surf Shops

**NAISH**  
**LEUCATE PRO CENTER**



WINDSURF

STAND UP PADDLE

SURFWEAR

KITESURF

CENTRE TEST

LOCATION

**PLUS D'UN MAGASIN : TOUT L'ESPRIT DE LA GLISSE!**

Tel: 04 68 40 05 36

Mail: [contact@naishprocenterleucate.com](mailto:contact@naishprocenterleucate.com)

**[WWW.NAISHPROCENTERLEUCATE.COM](http://WWW.NAISHPROCENTERLEUCATE.COM)**

**wind & kite pro shop**

**vente en ligne**



**[WWW.newway-leucate.com](http://WWW.newway-leucate.com)**



**chinook-leucate.com**  
accélérateur de sensations



Chinook Surfshop  
Route de la plage | 1370 Leucate  
tél : 04 68 40 17 17 | [contact@chinook-leucate.com](mailto:contact@chinook-leucate.com)

# Notre sélection

## Hébergements


OUVERT 24H / 24 & 365 JOURS/365 LOGEMENTS DE 1 À 6 PERSONNES



# LEUKOS

[WWW.LEUKOS.FR](http://WWW.LEUKOS.FR)

<b>BASSE SAISON</b> OUVERT AU 15/01 ET OUVERT AU 31/03	1 ou 2 Pers. 37 € 3 Pers. 42 € - 4 Pers. 53 € 6 Pers. 63 €	<b>MOYENNE SAISON</b> DU 15/03 AU 19/06 ET DU 09/09 AU 19/11	2 Pers. 51 € 3 Pers. 55 € 4 Pers. 67 € 6 Pers. 81 €	<b>HAUTE SAISON</b> DU 20/06 AU 07/09	2 Pers. 70 € 3 Pers. 80 € 4 Pers. 88 € 6 Pers. 105 €
--	--	--	--	--	---



# FUNCLUB

NUITS, WEEK END, SEMAINES  
AVENUE CHARLES DE GAULLE 43370 LEUCATE PLAGE  
EMAIL : [LEUKOSFUNCLUB@WANADOO.FR](mailto:LEUKOSFUNCLUB@WANADOO.FR)

# 04 68 40 20 20

TELECOPIE : 04 68 40 22 22

# CAP LEUCATE \*\*\*NN

Ouverture  
du 1<sup>er</sup> février 2011  
au 30 novembre 2011



Chemin du Mouret  
Leucate Plage - 11370 LEUCATE  
Tél. : 04 68 40 01 37 - Fax : 04 68 40 18 34  
Internet : [www.leucate.net/capleucate](http://www.leucate.net/capleucate)

Location de mobil-homes et de chalets à 50m. de la plage !

au cœur des sports  
de LEUCATE

MER  SABLE  
Le Village des Funboardeurs 

Mobil-home  
à partir de :  
70€ par personne et par semaine  
sur une base de 4 personnes !

Web cam  
station météo  
coffre à planches individuel  
aire de rinçage matos  
borne wifi accès gratuit !

accueil, conseils, convivialité,  
au service de votre passion !

Nouveauté 2011 :  
Mobil-home O'HARA 3 chambres

Camping mer-sable-soleil | 1370 LEUCATE PLAGE - tél. : 04 68 40 00 90 - fax 04 68 40 03 94  
mail : info mer-sable-soleil.com - <http://www.mer-sable-soleil.com>

LOCATION DE MOBIL - HOMES

OUVERT A L'ANNEE

☆☆☆  
**Camping du**  
**Cap Blanc** 

Camping Cap Blanc chemin du Grau 1370 Leucate Plage

TEL 04 68 93 57 86 - 06 58 17 96 03

[www.camping-capblanc.com](http://www.camping-capblanc.com) - [capblanc1@hotmail.fr](mailto:capblanc1@hotmail.fr)

## Bars Restaurants



## Ecole de Formation

**PERMIS**  
MER-RIVIÈRE - CRR  
Formation 2 à 3 jours  
Taux de réussite 99%  
Perfectionnement

Formation de formateur  
Bateau école

**Labadie**

Tél : 04 68 71 04 09  
Port : 06 89 98 18 89



# Sécurité

## Infos pratiques

### Pratiquer le kite surf en sécurité, je dois :

- ★ Apprendre dans une école de kite agréée FFVL
- ★ Gérer mon espace et utiliser une aire de décollage sécurisée
- ★ Maintenir une large zone de sécurité libre sous le vent
- ★ Ne jamais pratiquer à proximité des zones de baignade
- ★ Tester mon système de sécurité au sol
- ★ Naviguer sous le vent des bateaux, des baigneurs et obstacles
- ★ Prévenir le public curieux de la dangerosité d'un cerf-volant de traction
- ★ Me renseigner sur les prévisions et évolutions météo
- ★ Rester à terre si je ne contrôle pas ma voile à terre ou s'il y a de l'orage
- ★ Choisir la surface de mon kite par rapport aux conditions: si je ne peux pas aller en marche arrière avec mon cerf-volant au zénith, je reste à terre.
- ★ Utiliser un largueur efficace sur mon système de sécurité
- ★ Au sol je mets du poids sur mon aile pour éviter un décollage dangereux
- ★ Porter un casque et un gilet de protection/flottabilité
- ★ Adhérer à la kite surf attitude

### Pratiquer la planche à voile en sécurité :

- ★ Porter une combinaison iso thermique adaptée à la pratique
- ★ Naviguer en dehors des 300m et utiliser les chenaux d'entrée et de sortie
- ★ Prévenir un proche ou prendre mon portable si je sors par vent de terre
- ★ Rester sur mon flotteur quoi qu'il arrive, en cas de problème je peux rentrer en ramant sur ma planche.
- ★ Je connais les signaux de détresse :  
**Je croise les bras au dessus de la tête.**

**APPELER LE 112  
EN CAS DE PROBLEME**

Le 112 est le numéro de téléphone gratuit réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union européenne (et est aussi utilisé aussi dans la plupart des autres pays européens, selon les opérateurs ou les législations locales.)



# Safety

## To kite surf safely I must:

- ★ Learn in an official kite school IKO or FFVL
- ★ Manage my space and use a free take off landing zone
- ★ Keep a wide free safety zone on leeward
- ★ Never practise close to the swimmer zones
- ★ Test my safety system on the ground
- ★ Ride on the leeward of boats, swimmers or jetties
- ★ Advise public of danger staying close to you
- ★ Get informations on the weather prediction and evolution
- ★ Stay on the beach if I have no control of my kite or if thunderstorm
- ★ Choose the size of my kite considering wind condition : if I cannot walk backwards with my kite at noon : I land my kite
- ★ Use an efficient and adapted safety system to release my kite
- ★ On the ground I put some weight on my kite to avoid any take off
- ★ Wear a helmet and a kite vest
- ★ Keep the kite attitude

## To windsurf safely I must:

- ★ Wear a wetsuit
- ★ Sail outside of the 300 meters and use the in and out channels
- ★ Tell someone I am out and take with me my mobile if I go out with off shore winds
- ★ Stay on my board whatever happens, in case of trouble I can paddle back
- ★ Know the int'l warning signals: I cross my two arms above my head.

**CALL 112  
IN CASE OF PROBLEM**



# Seguridad

## Para aprender y practicar el kite surf en seguridad, debo :

- ★ Aprender en una escuela de kite surf acreditada FFVL. ★ Dominar mí espacio y utilizar una pista de despegue segura. ★ Mantener una zona ancha libre bajo el viento por la seguridad.
- ★ Jamás practicar cerca de las zonas de baño. ★ Testar mí sistema de seguridad antes de despegar.
- ★ Navegar bajo el viento de los barcos, bañeros y obstáculos. ★ Avisar al público curioso de la peligrosidad de una vela de kite surf. ★ Informarme sobre los previsiones y las evoluciones meteorológicas. ★ No despegar cuando mí vela es incontrolable en el suelo o cuando hay una tormenta.
- ★ Escoger la talla de mí vela segun las condiciones meteorológicas : si no puedo recular con mí vela al zenit, yo no despego. ★ Utilizar una anchura eficaz para mí sistema de seguridad. ★ En el suelo, pongo peso sobre mí vela para evitar un despegue peligroso.
- ★ Llevar un casco y un chaleco de protección/flotabilidad. ★ Adoptar el kite surf actitud. Y resbalo...

# Sicherheit

Wenn ich sicher Kiten will,  
dann Soll ich :

- ★ in einer akkreditierten Surfschule lernen
- ★ mich platzsparend verhalten und freie Start und Landezonen nutzen
- ★ leeseitig eine große Sicherheitszone vorsehen
- ★ niemals nahe von Badezonen kiten.
- ★ mein Sicherheitssystem an Land testen.
- ★ leeseitig von Booten, Badenden, und Hindernissen navigieren.
- ★ Schaulustige über die Gefahren eines Gleitschirms aufklären.
- ★ mich über die Wettervorhersage und Wetterlage informieren.
- ★ an Land bleiben, wenn ich den Gleitschirm an Land nicht kontrollieren kann oder ein Gewitter aufzieht.
- ★ die Größe des Gleitschirms an die gegebenen Verhältnisse anpassen: wenn ich mit dem Gleitschirm am Zenith nicht rückwärts fahren kann, an Land bleiben.
- ★ ausreichend Platz in meinem Sicherheitssystem vorsehen.
- ★ an Land den Gleitschirm mit einem Gewicht beschweren um die Gefahr zu verhindern, dass er wegfliegt.
- ★ einen Helm und eine schwimmtaugliche Sicherheitsweste tragen.
- ★ mich an die Kitesurf-Grundsätze halten Und ich gleite...

Wenn ich sicher Surfen :

- ★ einen zweckmäßigen Neoprenanzug tragen
- ★ außerhalb der 300 m Zone surfen und die Ein- und Ausfahrtskanäle benutzen
- ★ einem Nahestehendem Bescheid sagen oder mein Handy mitnehmen, wenn ich bei ablandigem Wind surfe
- ★ auf meinem Board bleiben, egal was passiert, im Notfall kann ich auf dem Board ruderd zurückkehren
- ★ ich kenne das Notfallsignal: Ich kreuze die Arme über dem Kopf Und ab geht's...

**WENN SIE PROBLEME HABEN  
RUFEN SIE DIE 112 AN.**

Para practicar la plancha de vela en seguridad, debo :

- ★ Llevar un mono iso termico adaptado.
- ★ Navegar a parte de los 300 m y utilizar los canales de entrada y de salida..
- ★ Avisar a un amigo o tomar mí teléfono si voy a navegar por viento de tierra.
- ★ Quedarme sobre mi flotador. En caso de problema, puedo volver remando sobre mí plancha.
- ★ Conozco las señales de socorro : cruzo los brazos por encima de la cabeza.

**LLAMAR EL 112  
EN CASO DE PROBLEMA**



Crédits photos : Office de Tourisme de Leucate, Wesh crew center, Jean Belondrade, sxc.hu, fotolia.com - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

SEDICOM



## OFFICE DE TOURISME DE LEUCATE

Espace Henry de Monfreid - 11370 PORT LEUCATE

Tél. 04 68 40 91 31 - Fax. 04 68 40 24 76

info@leucate.net

[www.tourisme-leucate.fr](http://www.tourisme-leucate.fr)

[www.mondial-du-vent.com](http://www.mondial-du-vent.com)