

2024



*Guide des*  
**ACTIVITÉS NAUTIQUES**



FRANCE  
STATION  
NAUTIQUE  
\*\*\*  
Saint-Cyr  
sur Mer



**PRESTATAIRES**

**AGOATHLITIS - COACH SPORTIF AQUATIQUE**



Coach sportif aquatique, maître-nageur propose des séances adaptées en sport ou loisir, l'Aqua phobie, cours de natation tout public sur la plage de Saint-Cyr-sur-Mer. Running-sea, swimrun, Longe-côte, natation (stages ou perfectionnement) et Shiatsu.

*Toute l'année.*

28 rue victor hugo - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 77 65 75 69**  
agoathlitis@gmail.com  
www.agoathlitis.fr/

Tarif pour une séance de 45 minutes Longe côte : 12euros Activités physiques / Musculation / Cardio : 16euros Aquathérapie : 30euros.



**PRESTATAIRES**

**ATELIER BLEU - CPIE CÔTE PROVENÇALE** 



L'Atelier Bleu : Centre d'initiatives et de ressources sur l'environnement et le développement durable. Activité de balade aquatique accompagnée à la découverte du milieu marin et littoral de la côte provençale à la Calanque de Port d'Alon. 🇫🇷 À partir de 6 ans

*Du 03/07 au 01/09/2023 Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Fermetures exceptionnelles les 14 juillet et 15 août.*

Calanque de Port d'Alon, Route de la calanque - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **04 42 08 07 67**  
atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr  
www.cpie-coteprovencale.org/

Tarif unique : de 27 à 30 euros. Balade aquatique à Port d'Alon Adulte : 30 euros Enfant (De 6 ans révolus à 15 ans inclus) : 27 euros.





**PRESTATAIRES**

**AZUR PLONGÉE**



Centre de plongée ouvert toute l'année pouvant accueillir les plongeurs loisirs, sportifs et TEK.

*Toute l'année.*

Port de la Madrague - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 62 69 80 16**  
azurplongee@hotmail.com  
www.azur-plongee.com/

Baptême de plongée entre 80 et 85 euros Formation niveau 1 à 3 de 460 à 685 euros Formation niveau 4, formations aux mélanges, formation TEK : nous consulter. Plongée exploration : 42 à 65 euros.




**PRESTATAIRES**

**COURS DE NATATION À DOMICILE AVEC PASCAL NATATION**



Pascal Natation / Enfants à partir de 3 ans / Adultes / Senior / Aquaphobie  
Cours particulier sur réservation du Mardi au Samedi Aquagym / Aquabike

*Du 01/05 au 31/12/2023. Ouvert 24h/24.*

À domicile - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 09 54 81 61**  
loustaneau.pascal@orange.fr  
www.pascalnatation.com

Tarif unique : de 50 à 60 euros (Le Tarif est de 50euros pour St Cyr / Mer et Les Lecques Le Tarif est de 60euros pour les alentours).  
Tarifs sur demande.




**PRESTATAIRES**

**EXPÉNATURE**




ExpÉNATURE propose l'encadrement et la location pour les activités de pleine nature : canoë-kayak de mer, stand up paddle, escalade, randonnée, course d'orientation, VTT, parcours aventure, spéléologie, randonnée palmée, rafting, canyoning..

*Toute l'année.*




168 avenue du Président Wilson - 13600 La Ciotat  
Tél. **04 42 83 64 46 - 06 80 74 40 99**  
contact@expenature.fr  
www.expenature.fr

**PRESTATAIRES**

**L.E.C SURF CLUB**



Cours, stages et location de surf et stand up paddle. Location de paddle-trotinette et sortie paddle au coucher de soleil. 🏊 À partir de 6 ans

*Du 24/04 au 05/07. Du 06/07 au 01/09, tous les jours de 9h à 20h. Du 02/09 au 18/10, tous les mercredis, samedis et dimanches. Du 19/10 au 03/11, tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis. Du 04/11 au 20/12, tous les mercredis, samedis et dimanches.*



Location à partir de 15 euros Randonnée à partir de 25 euros Stages à partir de 50 euros Cours à partir de 30 euros.

1 Promenade rose - Plage des Lecques - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 64 61 58 57**  
lecsurfclub@gmail.com

**PRESTATAIRES**

**LECQUES AQUANAUT**



Découvrez les merveilles sous-marines de la baie des Lecques, abritée des vents. Nous vous proposons des sorties toute l'année, avec vestiaires et douches à disposition.

*Toute l'année.*



Tarif unique : à partir de 33 euros. Baptême de plongée : 80 euros  
Plongée avec guide : 45 euros Plongée autonome : 35 euros Plongée avec guide et matériel : 60 euros Plongée avec guide individuel : 140 euros.

Nouveau Port des Lecques - 86 rampe Tribord - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **04 94 26 35 35 - 06 09 55 24 26**  
lac@lecques-aquanaut.fr  
www.lecquesaquanaut.fr

**SERVICES**

**LOCATION DE BATEAUX - BOAT & CO**



Vous rêvez de plonger la tête la première dans les eaux turquoise et paradisiaques de la Côte d'Azur ? Alors laissez Boat & Co s'occuper de tout pour une journée en mer inoubliable.

*Du 01/05 au 31/10/2023.*



Vieux port des Lecques, Les Lecques - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **04 94 88 16 59**  
contact@boat-and-co.com  
www.boat-and-co.com/

PRESTATAIRES

©Office de Tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer



Jet ski à partir de 80 euros Bouées tractées à partir de 17 euros  
Wakesurf / Wakeboard à partir de 30 euros Flyboard / Flyride à  
partir de 80 euros.

## NEW GLISS BY SAINT CYR JET SKI

Multiplés activités nautiques tel que le Jet ski, le Flyboard, les bouées tractées, le Wakeboard et le Wake surf. Location de Jet ski avec permis mer côtier.

*Du 05/05 au 31/10 de 9h à 20h. Hors saison de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.*

Vieux Port des Lecques - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 03 30 60 77**  
saintcyr.jet@gmail.com  
www.newglisscenter83.com/



PRESTATAIRES

©Sheila Bes



Tarif unique : à partir de 40 euros. Découverte de l'apnée : 80euros  
(150euros pour 2 personnes) Location de matériel : 10euros/jour  
Sortie Apnéiste autonome : de 40 à 70euros Workshop photographie  
en apnée : 150euros.

## OMNIBLUE FREEDIVE

Ecole d'apnée Plongée libre en apnée, du débutant à l'expert. Formation d'apnéistes autonomes et de moniteurs, exploration, entraînement. Photographie et vidéo sous-marine 🇫🇷 À partir de 8 ans

*Du 17/04 au 31/10/2023 Ouverture le mardi et vendredi de 14h à 20h. Le samedi et dimanche de 8h à 18h. Mardi, Vendredi, Samedi, Dimanche : ouvert Ouverture du centre les lundis et mercredis en fonction de la demande.*

64 avenue de l'Abbé Dol - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 40 94 14 69**  
contact@omnibluefreedive.com  
http://omnibluefreedive.com/



PRESTATAIRES

©Patrice pêche en kayak



## PATRICE PÊCHE EN KAYAK

La pêche en kayak accessible à tous, avec un moniteur diplômé d'état. Venez découvrir une nouvelle façon de pêcher ! 🇫🇷 À partir de 12 ans

*Toute l'année de 8h à 19h.*

- 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 08 87 00 12**  
guide@patrice-pecheenkayak.fr  
www.patrice-pecheenkayak.fr



COMMERCES

©Société Nautique du Golfe des Lecques



## POINT PLAGE

Location de matériels Nautique (paddle, kayak, planche à voile, voile, catamaran...) sur la plage des Lecques, entre les restaurants le Grain de sable et La Patouille.

*Du 01/07 au 31/08.*

Plage des Lecques - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **07 64 71 77 44**  
sngl@wanadoo.fr  
www.sngl.fr



COMMERCES

SAINT CYR KAYAK



KAYAKS Monoplace De 10 euros à 40 euros KAYAKS Biplace De 15 euros à 55 euros KAYAKS Triplace De 25 euros à 70 euros STAND UP PADDLE De 10 euros à 18 euros BIG PADDLE 1h : 50 euros FINBOARD VISION De 15 euros à 20 euros PÉDALO avec TOBOGGAN De 15 euros à 25 euros

Location de kayaks, stand up paddles, pédalos avec toboggan, paddle steper et big paddle, au départ de la plage de la Madrague.

Du 01/06 au 30/10.

Plage de la Madrague - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 76 85 07 76**  
xguion@sfr.fr  
www.saint-cyr-kayak.com



PRESTATAIRES

SAINT CYR PARACHUTE ASCENSIONNEL



Tarif unique : de 90 à 160 euros (Monoplace : 90euros Biplace : 90euros Triplace : 130euros Quadriplace : 160euros).

Seul, à deux ou à trois, ou à quatre venez découvrir la baie de Saint-Cyr-sur-Mer en parachute ascensionnel. Décollage et atterrissage de la plateforme du bateau. Activité accessible au plus grand nombre.

Du 01/06 au 30/09/2023.

Vieux Port des Lecques - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 11 57 85 46**  
saintcyrparachute@gmail.com  
www.stcyrparachute.fr



ASSOCIATIONS

SAUVETEUR JUNIOR



Formation pour enfants et adolescents de 7 à 17 ans. Secourisme et sauvetage en mer.

Plage de la Madrague - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 12 99 52 63 - 06 59 05 51 67**  
croixblanchesc@hotmail.fr  
http://sauveteurjunior.e-monsite.com/

PRESTATAIRES

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU GOLFE DES LECQUES



Club de voile de Saint-Cyr-sur-Mer Location, cours, stages vacances : catamarans, planches à voile, dériveurs, kayaks simples ou doubles, wingfoil, windfoil, et Stand up paddles. Tout l'équipement nécessaire est fourni. 🧑‍🎓 À partir de 4 ans

Du 01/01 au 31/03/2023, tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis. Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : ouvert Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : ouvert Fermé pendant les vacances de Février. Du 01/04 au 31/10/2023, tous les jours. Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : ouvert. Du 01/11 au 31/12/2023, tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis. Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : ouvert Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : ouvert Fermé pendant les vacances de Noël.

100 Quai Victor Gélou - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **07 64 71 77 44**  
sngl@wanadoo.fr  
www.sngl.fr



PRESTATAIRES

WAKE SENSATION



Ecole de Ski Nautique, Wakeboard, Monoski, Wakesurf et Bouées tractées.  
Location de matériel de glisse : wakeboard, skis, bouées... 🇬🇧 À partir de 6 ans

Du 05/05 au 15/10 de 8h à 19h.

Ski Nautique Wakeboard : de 35 à 40euros Wakesurf / Wakefoil : de 40 à 50euros Bouées tractées : 20euros/pers.

Quai Victor Gélou - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **06 63 46 10 71**  
wakesensation@hotmail.fr  
www.wakesensation.fr



©Office de tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer / Jean Costeja

LOISIRS CULTURELS

PROMENADES EN MER AVEC ATLANTIDE 1



Partez avec l'Atlantide 1 à la découverte du Parc National des Calanques, plusieurs départs sont prévus par semaine en matinée ou après-midi. Planifiez votre croisière avec l'Office de tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer.

Du 01/04 au 05/11/2023. Plusieurs départs par semaine en matinée ou après-midi. Planifiez votre croisière auprès de l'Office de tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer.

Adulte : de 31 à 37 euros Enfant (4-11 ans) : de 21 à 27 euros. Gratuit pour les moins de 4 ans. Avantage : 8 adultes payants ou 2 adultes + 3 enfants payant ou 2ème sortie = -10% en réservant avec l'Office de tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer.

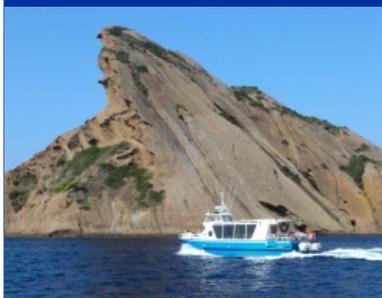
Embarquement et départ Nouveau port des Lecques - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Tél. **04 94 26 73 73**  
accueil@saintcyrsturmer.com  
www.saintcyrsturmer.com/



©Office de tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer / Jean Costeja

AUTRES LOISIRS

LES AMIS DES CALANQUES



Visites commentées du Parc National des Calanques au départ de La Ciotat. 🇬🇧 Quatre circuits vous sont proposés de 45 minutes à 2h30 dans les Calanques de La Ciotat, Cassis et Marseille.

Du 07/04 au 05/11/2023.

Adultes : Circuit n°1 (45 minutes) : 18euros Circuit n°2 (1h30) : 27euros Circuit n°3 (2h) : 31euros Circuit n°4 (2h30) : 34euros Enfants de 4 à 12 ans : moins 6euros sur les tarifs adultes pour tous les circuits Enfants de 0 à 4 ans : gratuit.

Quai Ganteaume - 13600 La Ciotat  
Tél. **06 09 33 54 98 - 06 09 35 25 68**  
www.visite-calanques.fr



©lesamisdescalanques

# OFFICE DE TOURISME *de Saint-Cyr-sur-Mer*

Place de l'Appel du 18 Juin  
83270 SAINT-CYR-SUR-MER  
+33 (0)4 94 26 73 73  
accueil@saintcyr surmer.com  
IM083160008

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE  
SITE DE L'OFFICE DE TOURISME :

[WWW.SAINTCYRSURMER.COM](http://WWW.SAINTCYRSURMER.COM)

*Suivez-nous sur nos Réseaux sociaux*



Saint Cyr sur Mer Tourisme



*Consultez la carte interactive  
Explore Saint-Cyr-sur-Mer*

